

Der Mann bewegt sich auch

Ilona und Stefan Lankuttis vermitteln beim Schnupperkurs der SKG Bauschheim Grundlagen des Westcoast Swing

Von Daniela Ammar

RÜSSELSHEIM. Mit einem neuen Schnupperkurs geht die Tanzsportabteilung der SKG-Bauschheim an den Start. Vermittelt werden wird dabei der Westcoast Swing, ein Tanz, der besonders in Kalifornien getanzt wird, dort offizieller Tanz des Bundesstaates ist und seit Jahren auch in Europa bekannt ist. Zum Schnupperkurs in der Otto-Hahn-Schule hatten sich nur zwei Paare angemeldet, aber Motivation und Spaß waren trotzdem groß. Denn mit Ilona und Stefan Lankuttis, dem Trainerpaar der SKG-Tanzsportabteilung, waren echte Westcoast-Profis am Start, die ihr Wissen dennoch auf Augenhöhe an die Tänzer übermitteln konnten.

„Der Mann bleibt wie eine deutsche Eiche auf seinem Platz“, lautete Ilona Lankuttis Anweisung, die sogleich von ihrem Gatten und Tanzpartner Stefan relativiert wurde. „Natürlich bewegt sich der Mann auch, denn er macht der Dame Platz und bewegt sich nach links und rechts.“ Dass der Tanz, der erstmals in Rüsselsheim angeboten wird, eigentlich perfekt zur Corona-Zeit passt, sieht man gleich.

Denn während sich Standard- und Latein-Tanz manchmal ziemlich raum-



Hülya Dingel und Axel Hülshorst haben Spaß beim Westcoast Swing.

Foto: Vollformat/Samantha Pflug

tern getanzt. „Das Paar bewegt sich auf einer Tanzlinie, dem Slot, erklärt Stefan Lankuttis, der vor Jahren gemeinsam mit seiner Frau eine Ausbildung zum Westcoast-Instructor absolvierte.

Neben der relativ kleinen

getanzt werden kann zu fast allen Musikgenres. „Das geht zu Blues, Soul, aber auch zu Pop und Hip-Hop“, sagte Stefan Lankuttis.

„Die Eigenart des Tanzes ist, dass er vom Zusammenspiel der Tänzer lebt“, erklärt Ste-

che ist jedoch auch, dass der Tanz von seiner Improvisation lebt und der Leader, in der Regel der Mann, den Tanz startet und die Partnerin dann folgen lässt. Wie viel Spaß der Westcoast Swing machen kann, erlebten die

senten, denn der Westcoast Swing sei auch in Corona-Zeiten möglich, mache Spaß und halte fit. Und Lebensfreude, gepaart mit kalifornischer Leichtigkeit, ist auch dabei.

i Weitere Informationen zum

Main-Spitze 26.10.2020