

Main-Spitze 9.3.2021

Tanzkurs fürs Wohnzimmer

SKG Bauschheim beschreitet in Corona-Zeiten neue Wege

RÜSSELSHEIM (amm). Gemeinsam tanzen macht Spaß, fördert das Gemeinschaftsgefühl und verbindet Menschen. Ausgebremst von der Corona-Pandemie sind derzeit allerdings auch die Tänzer, wobei die Tanzsportabteilung der SKG Bauschheim neue Wege beschreitet und Tanzkurse online anbietet.

All jene, die vielleicht bislang glaubten, dass das Online-Tanzlernen nicht geht, wurden möglicherweise schnell eines Besseren belehrt. „Runter vom Sofa und raus aus dem Corona-Blues“, lautet das Motto der Kurse in den Wohnzimmern. Ein Dutzend Linedance-Begeisterte kamen zum Einsteigerkurs zusammen, der an sechs Abenden die Basics des Tanzes, der keine Tanzpartner erfordert, vermitteln soll. In einer Stunde erklärte Trainerin Ilona Lankuttis mit ihrem Partner und Ehemann Stefan die Grundlagen. „Erläutert wurden auch die Figurennamen und der Hintergrund, einfach um eine gute Grundlage zu schaffen“, sagt Stefan Lankuttis, Leiter der SKG-Tanzsportabteilung.

Dem Linedance-Kurs folgte ein Grundkurs Cha-Cha-Cha und Rumba, der sich an Paare richtete. Obwohl die Teilnehmerzahl an einer Hand abzählbar war, tat dies der Stimmung keinen Abbruch. „Ich brauche den Kopf nicht, nur die Füße“, sagt Ilona Lankuttis zum Tanzpaar Hülya und Axel, als dieses zu Beginn die Kamera im eige-



„Runter vom Sofa und raus aus dem Corona-Blues“ lautet das Motto von Tanztrainerin Ilona Lankuttis. Foto: Stefan Lankuttis

nen Wohnzimmer so einstellte, dass der Trainerin der Blick auf das Tanzgeschehen möglich war. Nach dem Start mit Grundschrift folgten Anweisungen zur Haltung und weitere Figuren. Langsame lateinamerikanische Klänge ermöglichten es den Tanzpaaren, die Füße richtig zu setzen sowie auf die Haltung zu achten. „Es hat sehr viel Spaß gemacht und wir freuen uns wirklich, dass alles so gut geklappt hat“, lautete Stefan Lankuttis' Resümee.

Hintergedanke des Grundkurses im Gesellschaftstanz sei, dass die Tanzpaare das Erlernte eigenständig bei den verschiedenen Veranstaltungen nutzen könnten, so der Abteilungsleiter. Einziger Wunsch des Trainerpaares ist, dass vielleicht noch weitere Paare den Weg in den Einsteigerkurs finden. Denn, so sagt Stefan Lankuttis: „Da geht noch was!“

i Weitere Infos gibt es unter tanz@skg-bauschheim.de.